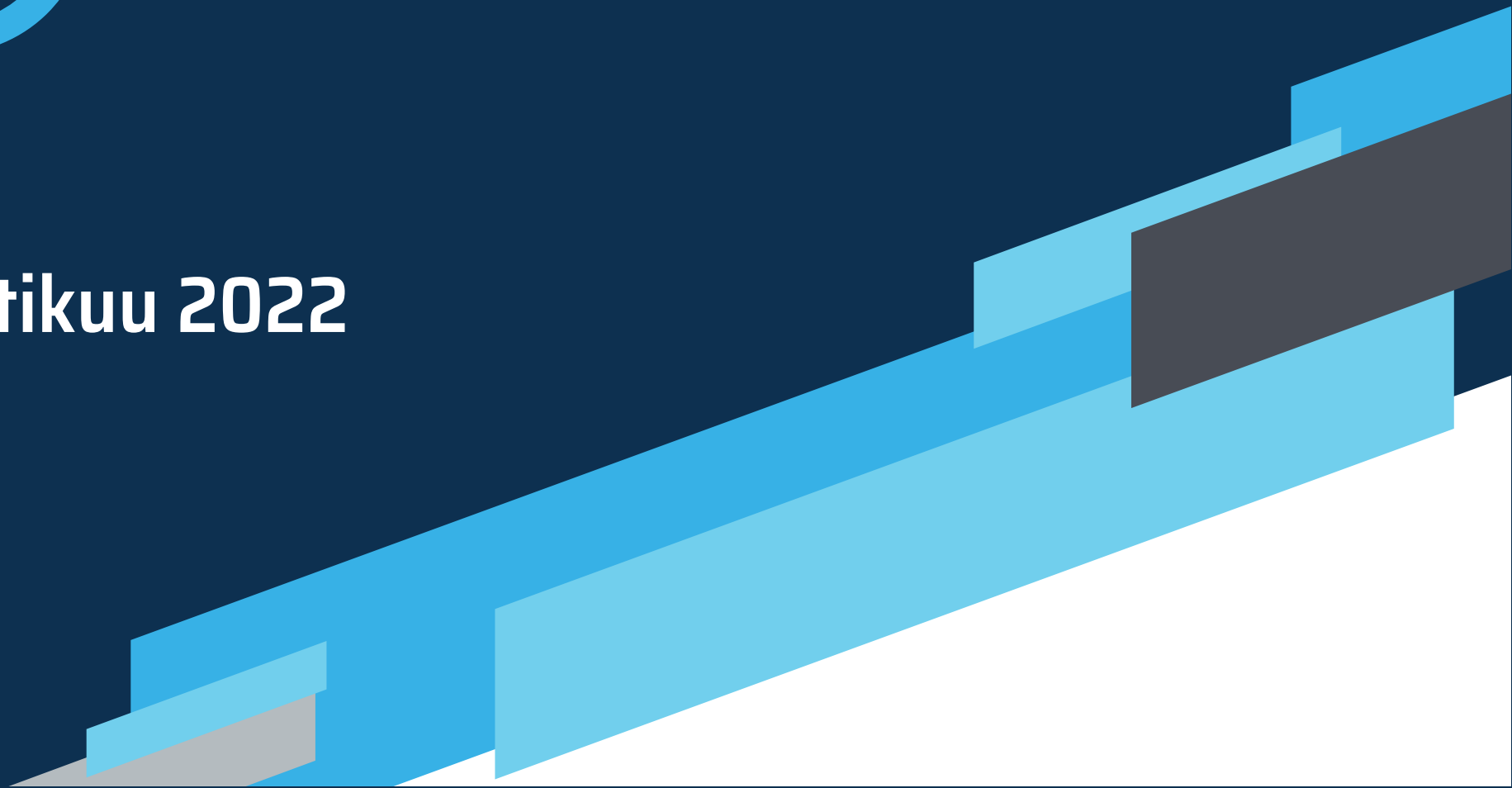




Alueinfo, huhtikuu 2022

2022

Suomen Urheiluliitto



Alueinfon aiheet

- MG Seurakisat + Seurakisapäivä
- YU-viikko
- Pohjola Seuracup
- Lajikarnevaalit
- Lisenssit
- Koulutus uudistus
- Ruotsi-ottelu



Kisojen mahdollistaja Metsä Group Oy



Seurakisat



Metsä

Edut seurakisoja järjestäville seuroille

Välinepaketti aktiivisille seuroille

8 seurakisaa kesän aikana järjestäneille seuroille on kannustimena upea 150€ arvoinen välinepaketti.

Kansallinen seurakisapäivä 25.5.2022!

- ☐ Ole mukana tässä yleisurheiluviikon tapahtumassa - tilaa osallistujille hirvipäähineet!
- ☐ Arvontapalkintoja seuroille, joilla 25.5. seurakisa ja viestivät somessa

Edut seurakisoja järjestäville seuroille

- Kisapassit ja lajitarrat lapsille (uudet kortit, päivitetyt materiaalit 2022)
- Laminoidut toimitsijakortit, joissa annetaan lajitietoutta ja ydinohjeet lajin ja harjoituksen toteuttamiseksi
- Kisajärjestäjän tuulitakki
- Uudet seurakisamitalit! (omavastuuosuus 1,50 € mitali sis. kaulanauhan)
- Materiaalipankin vapaa käyttö seuroille

Päivitetty 11.6.2014

 YLEISURHEILU

Aitajuoksu

1. Aitajuoksussa toimitaan kuten sileissä juoksuissakin.
2. Aidan ylitys tapahtuu siten, että molempien jalkojen on ylitettävä aita "oman aidan päältä".
3. Aitoja ei saa kaataa tahallisesti esimerkiksi kädellä.

Aitamatkat, -välit ja -korkeudet:

	T/P 10	T/P 11	T/P 12	T/P 13	T14	P14	T15	P15
Matka	60m aj	60m aj	60m aj	60m aj	80m aj	100m aj	80m aj	100m aj
Aitamäärä	7	7	6	6	8	10	8	10
Aitakorkeus	60cm	60cm	76,2cm	76,2cm	76,2cm	83,8cm	76,2cm	83,8cm
Alkusileä	10,50m	10,50m	11,50m	11,50m	12,00m	13,00m	12,00m	13,00m
Väli	6,50m	6,50m	7,50m	7,50m	8,00m	8,50m	8,00m	8,50m
Loppusileä	10,50m	10,50m	11,00m	11,00m	12	10,50m	12	10,50m



3 / 11

Toimitsijakortti: "Aitajuoksu".
Lähde: Suomen Urheiluliitto ry

Uudet päivitettyt materiaalit

**Seurakisat**
Metsä

Seurakisakortti

Minun seurakisan:



Nimi:

Seura:



Näissä olen ollut mukana:

PIKAJUOKSUT Tulos / ennätys		MOUKARINHEITTO Tulos / ennätys	
AITAJUOKSUT Tulos / ennätys		KUULANTYÖNTÖ Tulos / ennätys	
KESTÄVYYSJUOKSUT Tulos / ennätys		KIEKKONHEITTO Tulos / ennätys	
KÄVELY Tulos / ennätys		PITUUSHYPPY Tulos / ennätys	
PALLONHEITTO Tulos / ennätys		KOLMILOIKKA Tulos / ennätys	
KEIHÄÄNHEITTO Tulos / ennätys		KORKEUSHYPPY Tulos / ennätys	
		SEIVÄSHYPPY Tulos / ennätys	

Suomen suurimmat Seurakisat
Olympiastadionilla 4.9.2022
seurakisat.fi



Yleisurheiluviikko

Valtakunnallinen Yleisurheiluviikko

- Yleisurheilukoulujen avaus ja Seurakisat käyntiin
- Koulu- ja päiväkotivierailuja
- Kunniakierrostapahtumat
- Muut seuran toiminnan markkinointitempaukset tr

Ilmoita seuran tapahtuma 25.4. mennessä Suomisportissa
[tästä linkistä](#)



Pohjola Seuracup



- Seuracup on kaikille yleisurheiluseuroille tarkoitettu joukkuekilpailu
- Seuracupissa 11–17-vuotiaat nuoret kilpailevat ikäluokittain lähes kaikissa yleisurheilulajeissa
- Yhdessä tekeminen joukkueena, seurahengen kehittäjä
- Erinomainen rekrytoinnin väline urheilijat ja vanhemmat
- Aseta seurallesi tavoitteet, mutta älä painosta vaan kannusta urheilijoita
- → Aluksi pienellä joukkueella liikkeelle
- Lisätietoja <https://www.yleisurheilu.fi/seuracup/>

Finaaliseurat Ruotsi-otteluun Stadionille 3.9.





Lajikarnevaalit

30.6.-3.7.2022

- aita- ja pikajuoksut, Jämsänkoski
- hyppykarnevaalit, Lempäälä
- seiväs, Somero
- kuula ja kiekko, Lohja
- keihäs, Pihtipudas
- moukari, Kaustinen

1.-4.7.2022

- kestävyysjuoksut ja kilpakävely, Jämsä

- Ilmoittautuminen auki 1.4. lähtien!
- Lajikarnevaalien hinta on 195 € (31.5. saakka). Vanhempainkoulun hinta on 175 €.
- Kesäkuun ensimmäisestä päivästä alkaen jälki-ilmoittautumismaksu on 240 euroa.
- Seurojen toivotaan markkinoivan omille nuorille urheilijoilleen karnevaaleja. Markkinointimateriaaleja sähköisiä/paperisia voi pyytää Aapolta: aapo.rantila@sul.fi
- Ilmoittautuminen [täältä!](#)

Ohjaaja- ja valmentajakoulutus uudistus

- Yleisurheilun Starttikurssi ”sisäänheittokurssi”
- Lasten Valmentajatutkinto 1-taso
- Nuorisovalmentajatutkinto 2-taso
- Valmentajatutkinto 3-taso

kevät 2022
syksy 2022
syksy 2022
2023



Yleisurheilun Starttikurssi

- Kurssin kesto on 12 lähiopiskelutuntia.
- Lähiopiskelu toteutetaan toteutustavasta riippuen joko kahtena kuuden tunnin päivänä, kolmena neljän tunnin päivänä tai kuutena kahden tunnin päivänä.
- **Seuran sisäisenä tai piirin järjestämänä koulutuksena.**
- Kouluttajana voi toimia ainoastaan kouluttajakoulutuksen käynyt kouluttaja (piiri, seurat).
- Kouluttajan kriteeri (väh.. 2-tason koulutus tai liikunta-alan koulutus)
- **Alueelliset kouluttajakoulutukset (kevät 2022, syksy 2022), Tampere 30.4. klo 10-16, ilmoittaudu [tästä](#)**



Yleisurheilun Starttikurssi Piirin järjestämä koulutus

Hinta

- 130 euroa, maksetaan piirille.
- Piiri maksaa kaikista osallistujista SUL:lle opetusmateriaalin hinnan (35e/osallistuja)
- Piiri huolehtii koulutuksesta aiheutuvat mahdolliset muut kulut (mm. kouluttajakorvaus, tilavuokrat)
- Ilmoittautuminen Suomisportin kautta, SUL tekee linkin)

Kouluttajakorvaus

- Suositus 30 e/h + 0,25 e/km (maksajana piiri)



Yleisurheilun Starttikurssi

Seuran järjestämä koulutus

Hinta

- 35 eur seuran oma osallistuja. Maksetaan SUL:lle (opetusmateriaalin hinta).
- 130 eur seuran ulkopuolinen osallistuja. Maksetaan seuralle.
- Seura maksaa kaikista osallistujista SUL:lle opetusmateriaalin hinnan (35e/osallistuja)
- Seura huolehtii koulutuksesta aiheutuvat mahdolliset muut kulut (mm. kouluttajakorvaus, tilavuokrat)
- Ilmoittautuminen Suomisportin kautta, SUL tekee linkin)

Kouluttajakorvaus

- Seuran oma kouluttaja: Seura itse sopii korvauksesta.
- Kouluttaja seuran ulkopuolelta: suositus 30 e/h + 0,25 e/km (maksajana seura)



Tulevat koulutukset lounaisella alueella

Yleisurheilun Starttikurssi

- Nokia 4.4./ 11.4. / 7.5.
- Pori 24.4./ 22.5. [ilmoittaudu](#)

Nuorten Yleisurheiluohjaajatutkinto

- Tampere 16.4./23.4./ 2.5./8.5. [ilmoittaudu](#)

Yleisurheilun Starttikurssin kouluttajakoulutus

- Tampere 30.4. [ilmoittaudu](#)

Nuorisovalmentajatutkinto Eerikkilä 2022-2023

- 16.-8.9./14.-16.10./20.-22.1./17.-19.3. [ilmoittaudu](#)



Lisenssihinnot

Ryhmälisenssi 5e/henkilö (sis. Sporttiturvan, ei kilpailulupaa) // 2015 ja myöh. Syntyneet

Lapset 10e (sis. Sporttiturvan) // 2015 ja myöhemmin syntyneet

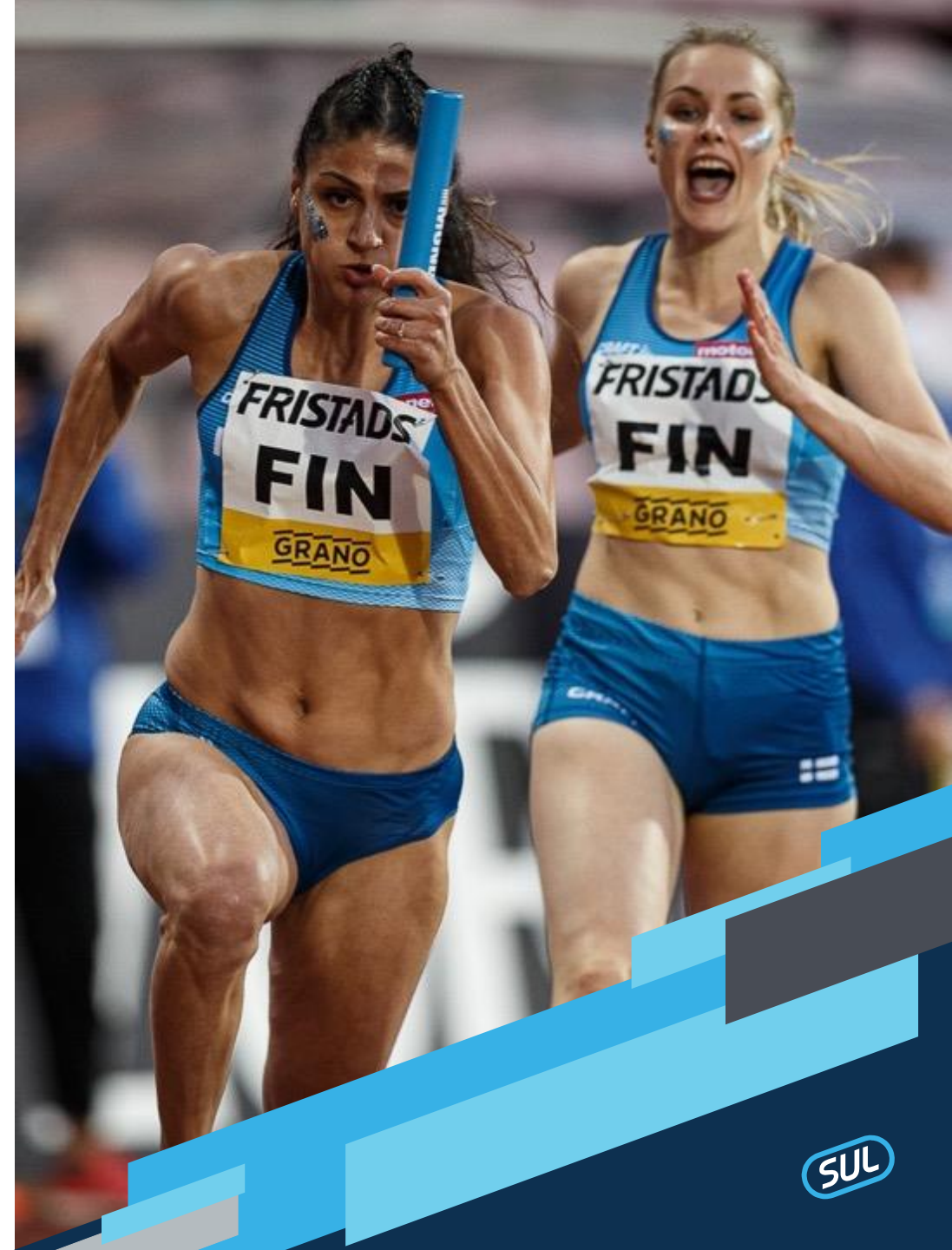
Nuoret 20e (sis. Sporttiturvan) // 2019-2014-syntyneet

Aikuiset 30e (ei sis. Sporttiturvaa) // 2008 tai aiemmin syntyneet



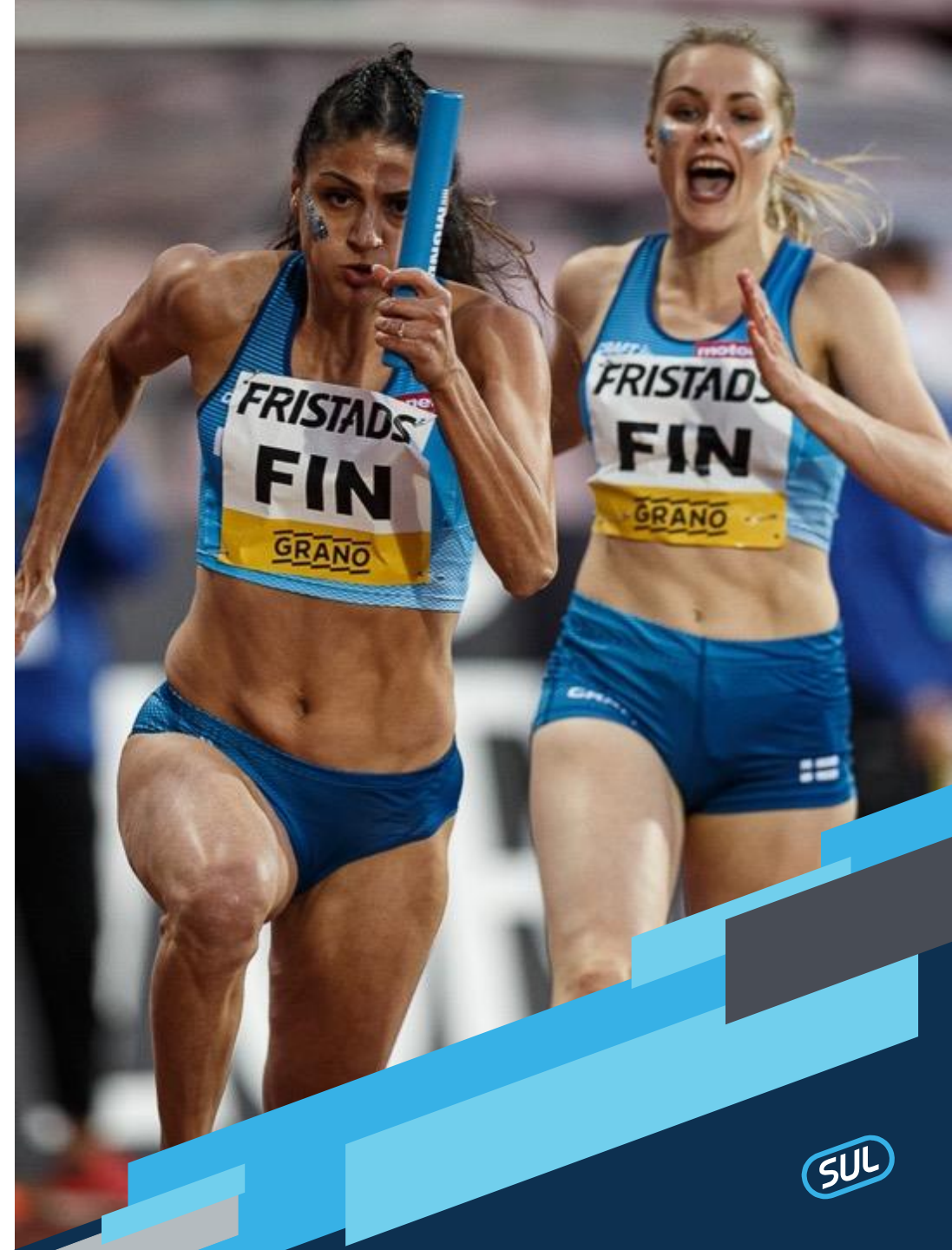
SUL:n ehdotus toimintamallista

- 1) Lisenssi sisältyy urheilijan urheilukoulumaksuun tai vastaavaan. (ns. Harrastuslenssi)
- 2) Seura maksaa lisenssit kootusti (ryhmä- tai nippulisenssiostot).
- 3) Seura kerää urheilijoiden tiedot Suomisportin tapahtumahallintaa hyödyntäen. (urheilukouluun ilmoittautuminen/ tiedot lisenssinostoa varten).



Hyödyt lisensseistä

- 1) Urheilijalle sopiva vakuutus kunnossa (lapset ja nuoret)
- 2) Lisenssimäärä on virallinen harrastajamäärä
- 3) Ryhmälisenssit, lasten ja nuorten lisenssit lasketaan mukaan nuorisotoimintakilpailujen pisteisiin
- 4) Aikuisten lisenssit lasketaan mukaan Seuraliigapisteisiin
- 5) Kiinnittyminen seuraan ja lajiin suurempi
- 6) Kynnys kilpailla matalampi, kilpailulupa valmiina



Suomisport

- Ottakaa käyttöön seuratoimintanne tueksi (maksuton)
- Päivittäkää ajanmukaiset yhteystiedot
- Hyödyntäkää webinaareja tai tilatkaa etäesittely
- [Suomisport](#)
- [Suomisport – tuki seuroille](#)
- [Osallistu webinaareihin](#)
- [Varaa etäesittely](#)
- [Ottakaa yhteyttä](#)
- Lisätietoa / apua suomisport@olympiakomitea.fi



Epäasiallisen käyttäytymisen ennaltaehkäisy sekä siihen puuttuminen

- 1) Ennaltaehkäisevä työ
- 2) Seuran toimintamallin rakentaminen
Miten seura toimii ja kenen toimesta, jos epäasiallista käytöstä havaitaan
- 3) Seuran toimintamallista viestiminen seuraväelle.

Epäasiallisen käyttäytymisen ennaltaehkäisy sekä siihen puuttuminen

1) Ennaltaehkäisevä työ , esim.

- Mitä on kiusaaminen, häirintä, seksuaalinen häirintä, sukupuoleen perustuva häirintä
- Ohjaaja- ja valmentajakoulutukset
- Verkkokoulutukset (en ole yksin-, vastuullinen valmentaja-,
- Ohjaaja- ja valmentajapalaverit
- Urheilijoiden kanssa keskustelut
- Seuran vanhempainillat
- **Samalta viivalta -koulutuskierros 2022 – Pori 7.5., Lempäälä ja Turku syksy 2022**



SAMALTA VIIVALTA

-KIERTUE

2022 KEVÄÄN KIERTUEPAIKAT

22.4. Riihimäki, Uusimaa • **likka Alingué**

23.4. Kotka, Kymenlaakso • **Oskari Mörö**

28.4. Rovaniemi, Pohjoinen • **Suvi Miettinen**

4.5. Lappeenranta, Etelä-Karjala • **Joonas Rinne**

4.5. Lahti, Lahti • **Henry Manni**

7.5. Pori, Satakunta • **Aleksi Ojala**

18.5. Kajaani, Kainuu • **Kiira Väänänen**

Kiertueen urheilijat: Ella Junnila, Senni Salminen, Camilla Richardsson, Oskari Mörö, likka Alingué, Suvi Miettinen, Henry Manni, Joonas Rinne, Aleksi Ojala ja Kiira Väänänen



Epäasiallisen käyttäytymisen ennaltaehkäisy sekä siihen puuttuminen

2) Seuran toimintamallin rakentaminen

(Miten seura toimii ja kenen toimesta, jos epäasiallista käytöstä havaitaan).

- Esiin tulleet häirintätapaukset tms. otettava vakavasti
- Ymmärretään vastuu (seuratoimijan oma toiminta, muut toimijat, urheilijat)
- Puututaan ajoissa
- Asiantuntijoiden hyödyntäminen
- [Yleisurheilu.fi](https://yleisurheilu.fi) -sivustolla yleisohje seuroille (seurat → vastuullisuus)

Epäasiallisen käyttäytymisen ennaltaehkäisy sekä siihen puuttuminen

3) Seuran toimintamallista viestiminen seuraväelle. Esim.

- Nettisivuilla tieto, mihin ja keneen voi olla yhteydessä
- Tiedotteet
- Vanhempainillat
- [Et ole yksin](#)-palvelusta viestiminen , nettisivuilta linkki
- [Vastuullinen valmentaja](#) -verkkokurssi
- [ILMO](#) -palvelu

Ruotsi-ottelu Helsingin Olympiastadionilla 3.-4.9.2022

Stadion täyteen yleisurheiluväestä !

- Seuralipputarjous 30.4. saakka
 - Etu tulee olemaan -25% (etu- ja takasuora)
 - jopa 50% (kaarrekatsomot).
 - Minimioso on 10 lippua.
- Yhtä hyvää tarjousta jatkossa ei enää tule!
- Lipunmyynti: [Lippu.fi](https://lippu.fi)
- Osallistu Ruotsi-ottelu 10 – juoksutapahtumaan
- Lisätietoa: Ruotsiottelu.fi



LiikU ja HLU -kesätyöseteli mahdollistaa nuorten työllistämisen urheiluseuroissa

- Kesätyösetelituki on tarkoitettu 15-29 -v. nuoren palkkaamiseen lseuroille vähintään kahden viikon ajaksi aikavälillä 1.5.–30.9. ja on suuruudeltaan **700 euroa/nuori**.
- Tukea voi käyttää sekä palkkaan, että sivukuluihin. Seura voi hakea yhtä tai useampaa työllistämisseteliä, mutta yksi nuori voi käyttää vain yhden setelin.
- Kahden viikon työaika voidaan pilkkoa pidemmällekin ajalle
- Ensisijainen arviointikriteeri kesätyösetelien myönnössä on lasten ja nuorten liikuntamahdollisuuksien lisääminen seuroissa.
- Tukea voidaan myöntää myös muihin harrastamista tukeviin työtehtäviin, mutta liikuntaleirit, kurssit ja ohjaaminen/valmennukset ovat ensisijaisia tukipäätöksiä tehtäessä.
- Liikunta- ja urheiluseurojen kesätyösetelien **hakuaika on 30.3.–24.4.2022**.
- Lisätietoja ja hakulomakkeet löytyvät [HLU](#) ja [LiikU](#)

Kysymyksiä?





Kiitos!

SUL