

PIIRITIEDOTE 4 / 2024 27.6.

1. Pohjola Seuracupin piirikisan 1. osakilpailu
2. ELMO kesäleiri 26.-28.7. Eerikkilä
3. pm-sisulisähuipentuma 30.7.-1.8.
 - ohjeisto
 - seurojen tehtävänjako (erillinen liite)
4. M/N17 piiriottelu
5. 13v. aluehuipentuma
6. I-tason nuorten yu-ohjaajatutkinto
7. II-tason nuorisovalmentajatutkinto
8. Tapahtumakalenteri

1. POHJOLA SEURACUPIN PIIRIKISAT

Pohjola Seuracupin piirikisojen 1. osakilpailut käydään heti juhannuksen jälkeen: Pohjoislohkon seurat Laitilassa 27.6, Etelälohkon seurat Salossa 27.6. ja Ykköslohkon seurat 28.6. Naantalissa.

Seuracupin pistelaskun takia jokaisessa osakilpailussa 9-sarjojen ilmoittautuminen erillisen kutsun kautta.

Säännöt, ohjeet ym. löytyy VARSY:n nettisivuilta osoitteesta

<https://varsy.sporttisaitti.com/nuorisourheilu/pohjola-seuracup-2022/varsyn-piirikisat/>

Seuracupin piirikisoissa karsitaan myös pääsystä 17.12. järjestettävään MerkkiMitalicup finaaliin, johon pääsevät Seuracupin piirikisoissa sarjoissa T/P9-11-13 vähintään 10 000 pistettä keränneet seurat, kuitenkin vähintään kaksitoista eniten pisteitä kerännyttä seuraa.

HUOM. finaalin sääntömuutos aikaisempaan: Finaali käydään kahdessa lohossa; karsinnan 6 parasta seuraa kilpailevat MM-cupin finaalissa ja karsinnan sijoille 7-12 sijoittuneet haastajafinaalissa. Finaalista palkitaan kaksi eniten pisteitä kerännyttä seuraa ja haastajafinaalista eniten pisteitä kerännyt seura.

2.

ELMO- kesäleiri

ELMO -leirityksen päättävä kesäleiri järjestetään Eerikkilän Urheiluopistolla **26.-28.7.2022**

Leiri alkaa ti 26.7. klo 10 ja päättyy to 28.7. klo 17 mennessä.

Leirin aikana käydään läpi yleisurheilulajien tekniikat. Lisäksi ohjelmaan kuuluu kisailuja, pelejä, leikkejä sekä uintia ja saunomista. Kesäleirillä pääset ”hiomaan” lajitekniikat kuntoon piirihuipentumaa varten!

Leirin hinta on 158 € (huoltajat 190 €), sisältäen täyden ylläpidon (ohjaus, ruokailut ja majoitus 4-5hh).

Leiri on tarkoitettu 10–13-vuotiaille (2008–2012 syntyneille). Kaikki lajista kiinnostuneet ovat tervetulleita Elmo – kesäleirille.

Jos haluat mukaan, ilmoittaudu nopeasti, leirille on vielä vapaita paikkoja, paikat annetaan ilmoittautumisjärjestyksessä! **Ilmoittautuminen on SITOVA!**

Ehdoton takaraja leirille ilmoittautumiselle on 3.7. Ilmoittautumislomakkeeseen pääset osoitteesta

<https://varsy.sporttisaitti.com/valmennus/lomakkeet/elmo-leiritys/elmo-kesaleiri/>

Leirille ei järjestetä yhteiskuljetusta, joten suositaan kimpakyytejä!

Lisätietoa leiristä: varsy.toimisto@gmail.com p. 040-5714836

3. PM-SISULISÄHUIPENTUMA 30.7.-1.8. Raisio

- **OHJEISTO KILPAILIJOILLE, TOIMITSIJOILLE ja HUOLTAJILLE**

Kilpailupaikka:

Kerttulan Urheilukeskus, Raisio 30.7.-1.8.2022

Ilmoittautuminen:

Ilmoittautumiset tulee tehdä 25.7. mennessä: www.kilpailukalenteri.fi

Pm-huipentumaan ei voi ilmoittautua sähköpostitse. Mikäli pm-kilpailuun ei pääse ilmoittautumaan kilpailukalenteri.fi:n kautta (lisenssiä ei ole hankittu ajoissa), ilmoittautuminen on aina jälki-ilmoittautuminen.

Osanotto-oikeus:

Osanotto-oikeus on vain VARSY:n seurojen urheilijoilla. Osanotto-oikeus vain oman sarjan lajeihin.

Osanotto-oikeus kaikissa sarjoissa on neljään lajiin huipentumassa (ei päiväkohtaista rajoitusta).

Ulkopuolisia kilpailijoita lajeihin ei oteta.

Kisakanslia:

Kisakanslia sijaitsee takasuoran alussa, sinisessä huoltorakennuksessa.

Kilpailun johtaja on Mika Tuominen mvtuominen@gmail.com p. 040 5031787

Osanoton varmistukset:

Kilpailussa on käytössä sähköinen verkkovarmistus. Osanoton varmistus tulee tehdä 45min ennen lajin alkua

osoitteessa <https://www.tuloslista.com/varmistus/> Verkkovarmistuskoodi: varsy2022

Varmistusohje:

1. Mene osoitteeseen <https://www.tuloslista.com/varmistus/>

2. Odota, että lista latautuu ja valitse 30.7. VARSY:n pm-sisulisähuipentuma

3. Valitse seura, jonka varmistuksia haluat käsitellä

4. Syötä koodi: varsy2022

5. Tee varmistus, paina muutosten esikatselu ja lopuksi tallenna tiedot

Onnistuneesta varmistuksesta tulee sähköpostikuittaus (huom. voi mennä roskapostiin).

Varmistaneet urheilijat näet myös Tuloslistasta: <https://live.tuloslista.com> Tämä päivittyy usein hitaasti mutta, jos olet saanut sähköpostikuittauksen varmistuksen pitäisi olla kunnossa.

Jälki-ilmoittautumiset:

Sähköpostitse jälki-ilmoittautumisia ei oteta vastaan, jälki-ilmoittautumiset kilpailupaikalla kilpailukansliaan viimeistään 60 min. ennen ko. lajin alkua. Jälki-ilmoittautumismaksu 8€/laji, maksetaan käteisellä paikan päällä.

Huom ! Ilmoittautumisajan päätyttyä lajin vaihto on jälki-ilmoittautuminen.

Urheilijoiden kokoontuminen:

Kaikissa lajeissa on kokoontumiskäytäntö, urheilijoiden kokoontumispaikka on kilpailukanslian läheisyydessä takasuoran alussa, kentän aidan ulkopuolella, josta urheilijat viedään kentälle lajihohtajan johdolla.

Juoksulajeissa kokoontuminen on 15 min. ennen lajin alkua, ja kentälle viedään 10 min. ennen lajin alkamisaikaa.

Kentälajeissa kokoontuminen on 30 min. ennen lajin alkua, kentälle viedään 20 min. ennen lajin alkamisaikaa.

Seiväshypyssä kokoontuminen on 45 min. ennen lajin alkua. Moukarinheittäjien kokoontuminen on Kerttulan koulun hiekkakentällä 30 min. ennen lajin alkua.

Urheilijoiden tulee poistua kentältä välittömästi oman kilpailun päättymisen jälkeen.

Jos urheilijalla on kokoontumishetkellä käynnissä toinen laji, huoltaja/valmentaja ilmoittaa asiasta kokoontumispaikalla. Kaikkien lajien urheilijoiden on noudatettava kokoontumisohjeita.

Kilpailunumerot:

Kilpailunumerot pitkillä juoksumatkoilla (800m→), noudetaan kisakansliasta.

Kentälajeissa, joissa numeroita käytetään, jaetaan pikkunumerot kilpailupaikalla.

Välinepunnitus:

Omien heittovälineiden punnitukset kilpailukanslian vieressä olevassa välinetarkastuspisteessä.

Välinepunnitukset on tehtävä viimeistään tunti ennen lajin alkua.

Toimitsijatehtävät:

Seurojen toimitsijatehtävistä on erillinen tiedote.

Kilpailuissa noudatetaan sarjoissa T/P 9-13 lasten yleisurheilusääntöjä, ja T/P 14-15 noudatetaan kv. yleisurheilusääntöjä.

Lajinjohtajat:

Tullessaan kilpailupaikalle lajijohtaja ilmoittautuu kisakansliassa ohjeistusta ja materiaalin jakoa varten.

Vastuuseura ilmoittaa etukäteen lajijohtajan nimen ja yhteystiedot kilpailun johtajalle mvtuominen@gmail.com

Lajinjohtajat huolehtivat siitä, että

- toimitsijat ovat paikalla n. 30 min. ennen ko. lajin alkua
- määrää toimitsijat tehtäviinsä
- kenttälajien lajijohtaja hakee urheilijaryhmän ja käsipöytäkirjat kokoontumispaikalta kentälle n. 20 minuuttia ennen lajin alkua sekä kilpailukansliasta suoritusjärjestysnumerot lajeihin, joissa on paljon osallistujia
- noutaa tarvittavat välineet takasuoran huoltorakennuksen välinetarkastuspisteeltä
- johtaa kisan palkittavat urheilijat palkintojenjakoon heti lajin päätyttyä
- toimittaa pöytäkirjat kilpailun päättymisen jälkeen viipymättä tulospalveluun

Suorituspaikat (ks. kartta):

Kokoontumispaikka	takasuoran alussa, kentän aidan ulkopuolella
Pituus/3-loikka P1 (atk):	etusuora
Pituus P2 (atk):	takasuora
Korkeushyppy (atk):	etukaarre
Seiväs (atk):	etukaarre
Kuula (atk):	takakaarre
Keihäs P1 (atk):	takakaarre
Keihäs P2 (atk):	etukaarre
Kiekko (atk):	takakaarre
Moukari:	Kerttulan koulun hiekkakenttä

Jatkoon pääsy pikamatkoilla ja kenttälajien suorituskerrat:

- 40-100m pikajuoksut ja 60-100m pika-aidat; alkuerien 8 nopeinta finaaliin. Jos juoksijoita on enintään 8, juostaan suoraan loppukilpailuna alkuerien paikalla. Yli 100m:n matkat juostaan suoraan loppukilpailuna.
- Kenttälajien pituussuuntaisissa hyppyissä ja heitoissa kaikilla kilpailijoilla on kolme suoritusta, jonka jälkeen 8 parasta pääsee kolmelle viimeiselle kierrokselle. Viimeisille kolmelle kierrokselle suoritusjärjestystä ei käännetä.

Tulospalvelu:

Tuloslista.com live-tulospalvelu

Palkintojen jaot:

Palkinnot jaetaan heti lajin päättymisen jälkeen, lajijohtaja johtaa palkintojen saajat etusuoralla olevalle palkintojenjakopaikalle, jossa palkintojen jaosta vastaava hoitaa palkintojen jaon.

Verryttelyalue:

Verryttelyalueena toimii Kerttulan Urheilukeskuksen ympäristö.

Ensiapu:

Ensiapupiste sijaitsee kisakansliassa.

Toimitsijaruokailu, kioski:

Kioski ja toimitsijaruokailu on huoltorakennuksen läheisyydessä. Lauantaina ja sunnuntaina on toimitsijoille varattu keittoruokailu, keittoa on molempina päivinä tarjolla klo 11:30-n. 15. Keittoa myydään myös kilpailijoille ja huoltajille. Kioski palvelee kisaväkeä kaikkina kilpailupäivinä.

Urheiluvarusteiden myyntiesittely:

Kaikkina kilpailupäivinä Spotox Oy:n urheiluvarusteiden ja välineiden myyntiesittely.

Paikoitus:

Kerttulan Urheilukeskuksen parkkipaikoilla.

Huoltajat:

Huoltajien ja vanhempien paikka on katsomossa, EL KENTÄLLÄ!

- **SEUROJEN TEHTÄVÄJAKO**

Huipentuman tehtävän jaosta erillinen liite tiedotteen liitteenä

- **AIKATAULU**

Alustava aikataulu on kilpailukalenteri.fi:ssä, aikataulua päivitetään ilmoittautumisajan päätyttyä.

4. M/N 17 PIIRIOTTELU 27.7. Uusikaupunki

(Etelä-Pohjanmaa - Häme - Satakunta - Varsinais-Suomi)

- 17v. piiriottelu käydään Uudessakaupungissa, Sorvakon urheilukentällä **keskiviikkona 27.7.2022**
- Piiriottelun lajiohjelma: 100m, 400m, 800m, 1500m, 110m/100m aj, 400m aj, 3000m käv, korkeus, seiväs, pituus, 3-loikka, kiekko, kuula, keihäs, moukari, 4x100m
- Jokaisella piirillä on oikeus ilmoittaa kaksi (2) urheilijaa kuhunkin lajiin.
- Urheilijalla on oikeus osallistua kahteen (2) yksilölajiin ja viestiin.
- **VARSY:n piiriottelujoukkueen valinta**
 - o VARSY:n joukkue valitaan 13.7. Laitilassa pidettävien pm-kisojen jälkeen, valintaperusteena pm-kisat 28.5. ja 13.7. sekä valintapäivään mennessä tehdyt tulokset
 - o VARSY:n joukkue valitaan vuosina 2005-2007 syntyneistä urheilijoista
 - o joukkueeseen valitut saavat henkilökohtaisen kutsun ja ohjeet ottelusta
 - o VARSY:n joukkueenjohtajana Alekski Mehto
 - o valintaa koskevat tiedustelut, varsy.toimisto@gmail.com, p. 040-5714836

5. ALUEHUIPENTUMA (12-13v.) 20.8. Kaarina

Osanotto-oikeus aluehuipentumaan hankitaan oman piirin piirihuipentumassa; lajin piirihuipentuman 12- ja 13- sarjojen yhteenlaskettujen tulosten kuusi (6) parasta saa osanotto-oikeuden Kaarinassa järjestettävään lounaisen alueen aluehuipentumaan.

13v. aluehuipentumassa urheilijalla on osanotto-oikeus 2 lajiin ja viestiin. 4x200m viesti on sekaviesti, 2 tyttöä ja 2 poikaa, kaikkien viestijoukkueen jäsenien pitää olla 2009-10 syntyneitä. Viestiin on vapaa osallistumisoikeus, samasta seurasta voi osallistua useampia joukkueita.

Piirit ilmoittavat järjestävälle seuralle listan lajeittain osallistumisoikeuden saavuttaneista urheilijoista. Jos saavutettu osanotto-oikeus aluehuipentumaan jää käyttämättä, niin kilpailupaikkaa ei täytetä. Saavutettua osanotto-oikeutta aluehuipentumaan ei voi ”myydä” eikä ”ostaa”! Ulkopuolella kilpailevia ei oteta mukaan.

6. I-taso, NUORTEN YLEISURHEILUOHJAAJATUTKINTO

⇒ 11-14 -vuotiaiden nuorten ohjaajille.

⇒ edellytetään 15 vuoden ikää sekä kokemusta ohjaamisesta

Kurssin toteutus ja ajankohdat

Kurssi alkaa syyskuussa oman piirin alueella, jatkuen lokakuussa Eerikkilän Urheiluopistolla yhdessä muiden lounaisen alueen piirien kurssien kanssa.

syyskuu - 30.10.2022

- neljä arki-iltaa syys-lokakuussa klo 17.30-21
 - o paikat ja ajankohdat varmistuvat elokuun alkuun mennessä
- lauantai 29.10. klo 9-20 Eerikkilä
- sunnuntai 30.10. klo 9-17 Eerikkilä

Sitovat ilmoittautumiset

sähköisellä ilmoittautumislomakkeella, lomakkeeseen pääset

<http://varsy.sporttisaitti.com/koulutustoiminta/lomakkeet/i-tason-nuorten-yu-kurssi/>

Kurssin kesto on n. 40 tuntia ja hinta 290 €/hlö, sisältäen koulutuksen, tilat ja

kurssimateriaalin sekä täysihoidon Eerikkilässä (sis. majoitus, 2xlo, 1xap, 1xpä, 1xip).

Tiedustelut Juha Oksanen, p. 040-5714836 varsy.toimisto@gmail.com

7. II-taso, NUORISOVALMENTAJATUTKINTO EERIKKILÄ 2022-2023

Nuorisovalmentajan tutkinnon osaamistavoite

Tutkinnon jälkeen valmentaja tuntee nuorisovalmennuksen perusteet sekä osaa toimia pitkäjänteisesti seuran lajivalintavaiheessa olevien urheilijoiden valmentajana huomioiden nuorten fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen kasvun ja kehityksen.

Tutkinnon oppisisältö ja kesto

- Yleinen valmennusoppi
- Lajiryhmäkohtainen valmennusoppi
- Eri lajien tekniikka

Tutkinto koostuu neljästä (4) perjantai-sunnuntai-lähijaksosta (lounaasta lounaaseen) ja etäopiskelusta. Lähiopetusjaksojen kesto on noin 90 tuntia.

Hinta

Tutkinnon hinta on 750 euroa (sis. opetuksen, materiaalin, majoituksen sekä ohjelman mukaiset ruokailut).

Valintakriteeri

Hakijalta edellytetään, että hän on suorittanut nuorten yleisurheiluohjaajatutkinnon, on vähintään 18-vuotias ja on valmentanut seurassa vähintään kaksi vuotta.

Koulutusmateriaali

Koulutusmateriaali on oppimisympäristössä. Lisäksi Lasten ja nuorten hyvä harjoittelu -opas.

Lähijaksot:

1. jakso 16.-18.9.2022
2. jakso 14.-16.10.2022
3. jakso 20.-22.1.2023
4. jakso 17.-19.3.2023

Ilmoittautuminen viimeistään 21.8.2022 mennessä

<https://www.suomisport.fi/events/fac4a60a-51f5-4bb8-b609-f9d7545e9f31>

Tiedustelut Mika Tyrkkö, [mika.tyrkko\(at\)sul.fi](mailto:mika.tyrkko(at)sul.fi), 044 257 6169.

8. VARSY:N TAPAHTUMAKALENTERI 2022

kesä

27.6.	Seuracup I, etelälohko	P/T9-M/N17	Salo
27.6.	Seuracup I, pohjoislohko	P/T9-M/N17	Laitila
28.6.	Seuracup I, ykköslohko	P/T9-M/N17	Naantali
30.6.-3.7.	lajikarnevaalit		

heinä

4.-7.7.	EM17		Jerusalem
13.7.	pm M/N, M/N17 2. pvä	M/N17-M/N	Laitila
15.-24.7.	MM-kilpailut		Oregon
16.-17.7.	PM22		Malmö
17.7.	pm-esteet	P/T14-15, M/N17	Naantali
25.-29.7.	EYOF		Bystrica
25.7.	JC:n lyhyet ratamatkat 4. osakilpailu	P/T9-15	Lieto
26.-28.7.	ELMO kesäleiri		Eerikkilä
27.7.	17v. Piiriottelu	M/N17	Uusikaupunki
30.7.-1.8.	pm-huipentuma	P/T9-15	Raisio

elo	2.-7.8.	MM19		Cali
	4.-7.8.	Kalevan kisat		Joensuu
	8.8.	Seuracup II, pohjoislohko		Mynämäki
	9.8.	Seuracup II, etelälohko		Kaarina
	9.8.	Seuracup II, ykköslohko		Raisio
	12.-14.8.	SM16-17		Lempäälä
	12.-14.8.	SM14-15		Nurmijärvi
	15.-21.8.	EM-kilpailut		Munchen
	16.8.	pm sisulisäviestit	P/T9-11	Lieto
	18.8.	pm sisulisäviestit	P/T13-15	Salo
	20.8.	SM-maraton		Turku
	20.8.	13v. aluemestaruuskilpailut	P/T13	Kaarina
	23.8.	Juoksucupin pikamatkat, 5. osakilpailu	P/T9-15	Kaarina
	25.8.	pm moniottelut	P/T14-15	Naantali
	25.8.	pm kakkosmoniottelut	P/T12-13	Naantali
	26.-28.8.	SM19-22		Vaasa
	30.8.	pm-viestit	M/N17-M/N	Turku
syys	3.9.	SC-finaalit		
	3.-4.9.	Suomi-Ruotsi maaottelu	M/N, M/N17	Helsinki
	6.9.	pm-ratakävelyt	P/T9-M/N	Naantali
	10.-11.9.	SM-viestit		Jyväskylä
	17.-18.9.	nuorten SM-ottelut		Lahti
	25.9.	pm kakkosmoniottelut	P/T9-10-11	Laitila
loka	2.10.	Mini-Maaria katujuoksu, juoksucupin 6. osakilpailu		Maaria/Tku
	28.-30.9.	ANMJ-leiri		Eerikkilä
	29.-30.9.	Nuorten yu-ohjaajatutkinto, II-osa	Eerikkilä	
	29.-30.9.	Alueleiri (PL)		Eerikkilä
marras	6.11.	PM-maastot		NOR
	26.11.	Piirileiri		Kupittaa
joulu	11.12.	EM-maastot		Irlanti
	11.12.	ELMO-päivä		Kupittaa
	17.12.	Merkki-Mitalicup finaali	P/T9-13	Kupittaa